

Je m'appelle _____

Je suis né-e le _____

à _____

Mon père s'appelle _____

Ma mère _____

Mes frères, soeurs

Ta photo

Viens à la Fête !



**Jésus t'invite à
son repas.**

Tu désires te préparer à ta **première communion**. C'est merveilleux, car tu es l'**invité-e du Seigneur Jésus** qui t'accueillera à sa Table, à l'occasion d'une **Messe** vécue avec tes parents et amis et toute la communauté chrétienne. Le **dimanche**, c'est vraiment **Jésus** qui **nous rassemble**. Nous **écoutons sa Parole** pour Le connaître et apprendre à aimer comme Lui. Et nous **communions ensemble** pour bâtir la fraternité autour de nous.

Voici un **Carnet de route** pour t'aider à préparer ta rencontre avec Jésus, lorsque tu communieras pour la première fois. **Jésus** est notre **meilleur ami** : c'est avec notre **coeur** que nous **Le rencontrons** dans la communion.

Ce **CARNET DE ROUTE** est à toi : donne-lui plein de **VIE** et de **COULEUR**.

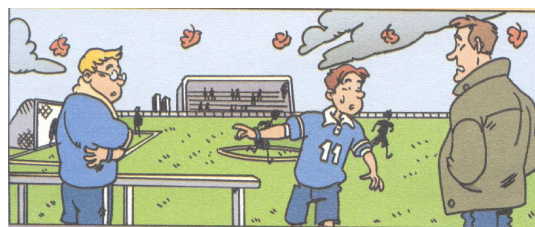
Viens, Jésus t'invite à son repas

Première étape

Je suis important-e
pour Jésus

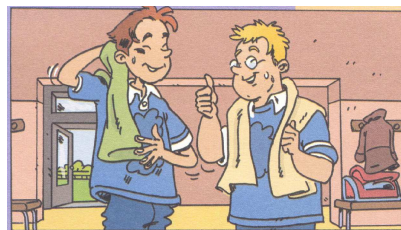
1. En route avec une histoire vraie

- En équipe, on regarde les 3 images. Essayez d'imaginer ce qui s'est passé. Vous est-il arrivé de vivre quelque chose de semblable ?



- Et maintenant, écoute l'histoire de Laurent et de Sébastien.

- Un jour, tu as certainement rencontré **quelqu'un** qui s'est intéressé à toi et cela t'a fait du bien. **Rappelle-toi** cette rencontre et, en 1 ou 2 minutes, raconte ça à ton équipe.



Quand quelqu'un s'intéresse à moi, je suis dans la joie parce que...

Dessins : Je prépare ma première communion, Dossier enfants, Signes, 2003

2. Je regarde dans ma vie, je cherche à comprendre...



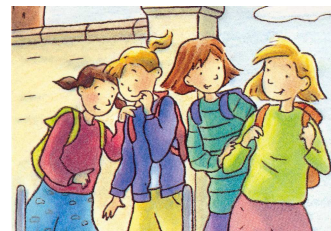
→ Pourquoi est-ce que je ressens de la joie quand quelqu'un s'intéresse à moi ?

→ Regarde les dessins et lis les textes.

J'ai besoin des autres pour vivre

Avec mes professeurs, j'apprends à mieux parler, à mieux écrire. Ils s'occupent de moi. Je rencontre les ami-e-s qui m'attendent, on discute, on joue. On s'intéresse aux autres et on aime être ensemble.

→ Continue la phrase : J'ai besoin des autres pour vivre ...



Je découvre Jésus,
CNER Droguet-Arden, p. 13

J'ai besoin d'aimer et d'être aimé-e



À la maison, mes parents m'aident à grandir et à trouver la joie. Ils me donnent la nourriture et les vêtements. Lorsque j'ai de la peine, lorsque j'ai mal en dedans de moi, ils m'écoutent et je peux compter sur eux. Avec eux, je partage mes découvertes et ils m'aident à trouver une réponse à mes questions. Quand j'aime quelqu'un, je veux qu'il soit heureux. Il y a beaucoup de façons de montrer à quelqu'un qu'on l'aime.

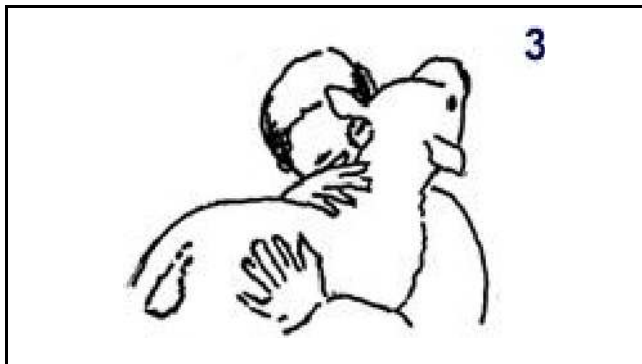
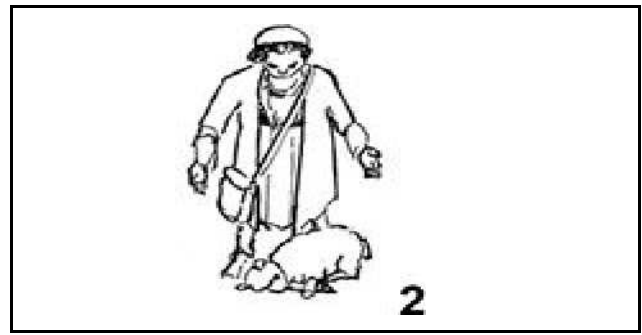
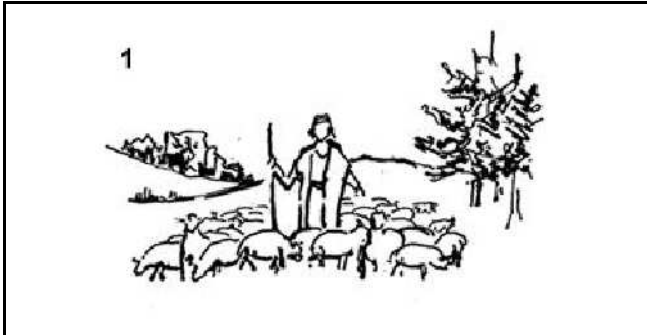
→ Continue la phrase : J'aime avoir des amis ou des amies parce que...

Je découvre Jésus, 13

3. Jésus a raconté une histoire pour nous dire que...

→ En équipe, **regardez** attentivement les **dessins** suivants :

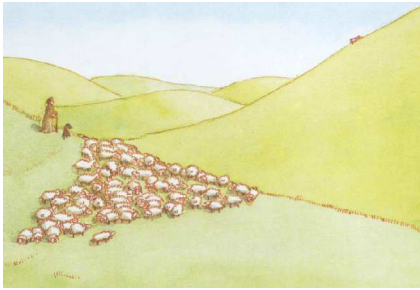
- S'ils vous rappellent l'histoire de Jésus, **racontez-en un bout à tour de rôle**.
- Si vous ne la savez pas, essayez d'**imaginer l'histoire** que Jésus a raconté. Pour vous en souvenir, **écrivez** de petites **phrases** à côté de chacun des dessins.



→ Et maintenant, **qu'est-ce que Jésus a voulu nous dire par cette histoire ?**

→ Et maintenant, relisons ensemble l'histoire comme Jésus l'a racontée :

Souligne ce qui te touche le plus.



Il était une fois... un berger qui avait 100 brebis dans son enclos. Il les connaît toutes par leur nom et il les aime. Chaque jour, il les compte avec soin. Quand il arrive à 100, il est content, toutes ses brebis sont là, avec lui.

Un jour, il arrive seulement à 99. Inquiet, il compte et recompte encore. 1, 2, 3 ... , 99. Rien à faire, il en manque une : une brebis n'est plus là.

Alors, il n'hésite pas, il sort. Laissant ses 99 brebis, il prend son bâton, et il part à la recherche de sa brebis perdue. Il marche longtemps. Il est très fatigué, mais il continue, il veut retrouver sa brebis perdue.

Enfin, il l'aperçoit, couchée dans un petit coin d'herbe, toute seule et effrayée. Vite, il court vers elle, il la prend dans ses bras, la porte sur ses épaules; il repart tout joyeux.

Il rassemble tout son troupeau et retourne à la maison. Là, il appelle ses voisins et ses amis : *"Venez tous, réjouissez-vous avec moi, regardez, j'ai trouvé ma brebis qui était perdue."*

Tu peux lire cette histoire dans la Bible (Luc 15, 4-6)

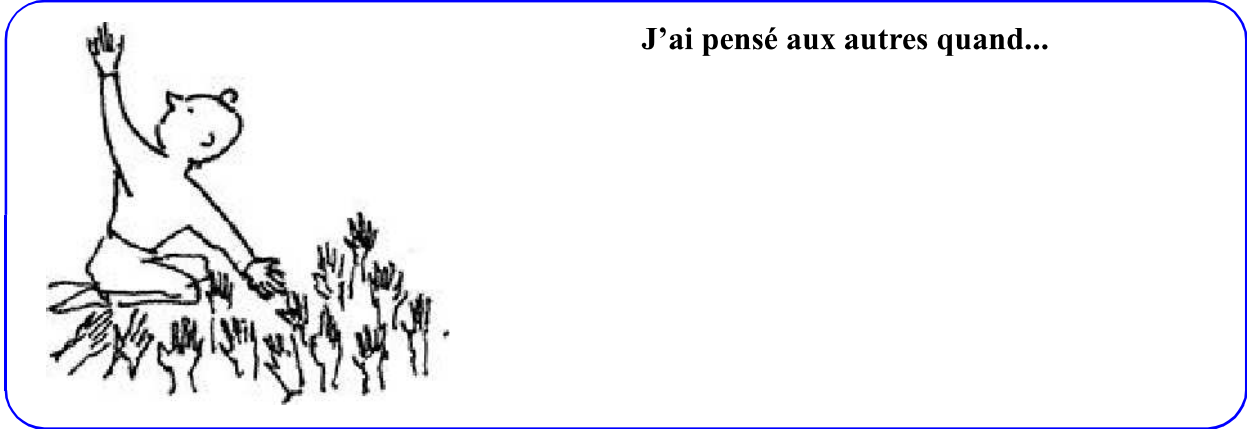
Dessin : Jésus 2000 ans déjà, Textes choisis et illustrés par Martine Blanc-Réat, Cerf Jeunesse, 2000, p 76.

Qui suis-je pour Jésus ?

- Par l'histoire, Jésus veut me dire que je suis _____ pour Lui.
- Quand je me sens seul-e ou triste, Il _____
- Jésus m'aime parce qu'il me par _____. Il m'invite à la messe pour com _____.
- Qu'est-ce que tu aimes le plus dans l'histoire de Jésus ?

4. Ce que je vis est important pour Jésus : il m'invite à ...

Pour Jésus, toutes les personnes qu'Il rencontraient étaient très importantes. **Toi aussi tu es important-e pour Jésus.** Il s'intéresse à tes joies et à tes peines, comme le meilleur des amis. **Jésus t'invite à t'intéresser aux autres.** Trouve 2 exemples (à la maison, à l'école ou avec les voisins) où tu t'es intéressé-e aux autres. Tu peux écrire ou dessiner ces 2 exemples ?



Pour t'aider à prier

Jésus, je te dis merci :
Tu t'intéresses à moi et à tous les jeunes.
Quand nous jouons, quand nous travaillons à l'école,
quand nous mettons une bonne ambiance à la maison...
tout cela est important pour Toi.

En nous racontant l'histoire de la brebis retrouvée
tu nous dis que nous sommes importants pour toi.
Je vais faire un effort pour m'intéresser un peu plus à...

Écris le prénom d'une personne
qui attend peut-être que tu t'intéresses à elle.

5. Activités à la maison

→ Regarde les dessins et prends le temps de les colorier. Lis les textes.



L'amitié, c'est important

Mes amis sont différents, j'aime jouer avec eux, faire des activités. Nous nous prêtons des jeux, des livres, des cassettes, et nous partageons nos bonnes idées.

Complète et colorie le dessin

Quand je retrouve mes ami-e-s, je suis content-e, je leur dis mes ennuis, ils m'écoutent. Je m'intéresse à eux et ils s'intéressent à moi.

Aimer les autres, ça demande des efforts. Il m'arrive de me disputer avec eux et de leur en vouloir. Mais j'ai du bonheur quand on me pardonne, et quand j'arrive à pardonner.

Pardonner, c'est aimer de nouveau.





Jésus nous demande de nous intéresser aux autres, comme il le fait pour nous !

→ Demande à tes parents si c 'est important d'avoir des **amis**. Pourquoi ? Tu pourrais écrire ce qu'ils te disent dans l'encadré suivant.

→ Dis à tes parents **pourquoi c'est important pour toi d'avoir des amis**. Tu pourrais l'écrire dans l'encadré suivant.