

## Aux sources de ma vie spirituelle

### 1. Dieu révèle son Amour

- Dans l'A.T., Dieu fait connaître son **plan de salut** et se fait connaître **lui-même** par des **interventions** personnelles, gratuites, dans l'histoire de son peuple.

Identifie un ou deux **événements** dans **lesquels Dieu est venu à ta rencontre**. Sous quel **Visage**, s'est-il fait connaître ? En revenant sur cette expérience spirituelle, essaie de nommer la **mission personnelle** qu'Il t'aurait confiée.

- Nous pouvons saisir l'**efficacité créatrice** de sa **Parole** dans la vie des **grands marcheurs de Dieu** qui ont vécu **une expérience spirituelle**, devenue le **point source** pour toute leur **vie** et leur **mission** : **Abraham, Moïse, Élie, Jérémie, Isaïe, Jonas, Tobie** et **Sarra**, etc.<sup>1</sup>

Identifie les **personnages** de l'A.T. qui t'aident à **relire** et à **comprendre** ton expérience de Dieu. En quoi ces témoins relancent-ils **ta marche** vers Dieu et les autres ?

### 2. Une vie spirituelle au cœur de l'Alliance nouvelle

- **Dieu avait fait alliance** avec **Abraham** lui promettant une descendance aussi nombreuse que le sable de la mer ou les étoiles du ciel, puis il **avait renouvelé cette alliance** avec **Moïse** et tout le **peuple d'Israël** au **Sinai**. Le **Nouveau Testament** a ouvert **cette alliance** à tous les croyants avec le **Christ**.
- **L'alliance nouvelle** suppose une **relation personnelle avec le Christ** et, par Lui, avec **son Père**, dans l'**Esprit**. Les liens créés sont des **liens d'amour, amour de Dieu** pour chacun-e de nous et **notre amour en réponse** à cet **amour de Dieu qui est premier**.

<sup>1</sup> Christophe Dufour, Les marcheurs de Dieu, Les Presses d'Ile de France, 1994.

- Notre **vie spirituelle**, c'est-à-dire *notre relation personnelle à Dieu*, sera à **l'image de l'histoire du salut** : elle reproduira les **traits** décrits par la **Bible**. Au plan individuel, nous pouvons même vérifier les **images fortes de notre union à Dieu** à partir des pages d'**Osée**, d'**Ézéchiel** et du **Cantique des Cantiques**.

Quand tu auras du temps, lis les **trois livres bibliques** mentionnés (Os, Ez, Cant) et **note les pages** qui te nourrissent le plus. Tu y reviendras de temps à autres.

- La **vie spirituelle** est tout simplement la **vie chrétienne vécue en plénitude** : *être avec le Christ*, en tout et partout, grâce à la *présence active de l'Esprit Saint*. Voilà pourquoi **notre vie spirituelle ne peut pas s'écarter de l'Évangile**. Mais chaque baptisé-e et chacune des époques renouvelle l'expérience chrétienne de **façon unique** selon les **dons** reçus de l'Esprit.
- Pour **progresser** dans la **vie spirituelle**, il nous faut des **repères**, comme le demande Jérémie : « *Dresse-toi des signaux et fais-toi des repères, observe bien la route, le chemin par lequel tu t'en es allée, puis, reviens* » (Jr 31, 21).

Voici un exercice qui peut t'aider à repérer les **balises utiles** pour **avancer dans la vie spirituelle**.

- Nomme les **dates** et les **événements** importants de ton cheminement spirituel. Retiens les **mots clés** qui sont éclairants pour toi.
- Est-ce que tu peux découvrir les **balises** ou la **pédagogie de l'Esprit Saint** pour ton cheminement à venir ? Note cela dans ton Carnet de route.

## Petite histoire de la spiritualité

### 1. Premières œuvres spirituelles

- Les **1ers écrits spirituels** remontent au début de l'Église. **Paul** a vécu une **rencontre exceptionnelle avec le Ressuscité**, sur la route de Damas. Il a pu **dater l'événement** qui a bouleversé sa vie. Tout ce qu'il a **vécu** et **transmis** dans son enseignement est le **fruit** de cette **expérience personnelle**.

**Jean** est un **témoin** qui **contemple** et **parle de ce qu'il a vu** : « *Ce qui était dès le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé, ce que nos mains ont touché du verbe de vie..., ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons...* » (1 Jn 1, 1-3). Il parle de la **vie chrétienne** comme d'une **vie intime avec le Christ**.

- Le déploiement de la **vie chrétienne** passe par la **compréhension des Écritures**, que **Jésus explique à l'intime du cœur croyant** (cf Emmaüs - Lc 24, 27; la rencontre du Cénacle - Lc 24, 45-47). Cela veut dire que **l'expérience spirituelle** des baptisé-e-s de tous les siècles **passer par l'Écriture Sainte**. L'on en revient **toujours à la Parole de Dieu**, et en priorité au message évangélique tel qu'il est exprimé dans le N.T.
- Peu à peu, on a compris que la **vie chrétienne** reposait sur **l'union au Christ** et sur **son imitation** (Ignace d'Antioche vers 70). Au temps des persécutions, le double idéal du **martyre** et de la **virginité** est devenu un point de référence pour tous, mais sans devenir une norme.

### 2. Le temps des saints

- Une autre **étape de l'histoire de la spiritualité** s'ouvre à partir de **saint Augustin** (+ 430) qui a illustré son **cheminement** à travers ses *Confessions*. Il met en évidence la **gratuité des dons de Dieu**, alors que d'autres, comme le moine Pélage, insistent **surtout sur l'effort nécessaire** à l'homme dans tout **progrès** dans la **vie spirituelle**.

L'équilibre est toujours à chercher entre l'ascèse et l'abandon à l'**initiative de Dieu**.

- Du 6<sup>e</sup> au 8<sup>e</sup> siècle, les **vies de saints et de saintes** ont pour but de donner des **modèles de vie spirituelle**, des **exemples concrets**, très parlants pour les contemporains.
- En même temps, la **vie spirituelle** a été profondément **marquée** dans le monde ecclésiastique et monastique par la **participation à la liturgie** et la **lecture priée de la Parole de Dieu** (*lectio divina*). Les laïcs y ont puisé comme à une **source importante de la rencontre du Christ**.
- Il est intéressant de **noter que, dans les années 800**, on s'est préoccupé d'offrir une **spiritualité pour les laïques**, comme un **idéal de vie chrétienne dans le monde**, dont le **fondement** repose sur la **grâce reçue au baptême**, tout en insistant sur la fréquentation des **sacrements** et sur la **morale chrétienne**. Des femmes contribuent elles aussi à cet effort d'**ouvrir la spiritualité aux laïques**.

### 3. Quelques grands maîtres spirituels

- **Saint Bernard** (1090-1153) : pendant des générations, il fut un **maître spirituel pour tous**, invitant à **goûter la douceur de Dieu**. Gratifié d'une grâce exceptionnelle, dès l'âge de 7 ans, il accorde une **grande place au mystère de l'Incarnation et à l'humanité du Christ**, dans sa prière. Ses sermons sur les **mystères du Christ** et de la **Vierge** sont encore célèbres. Il résume la spiritualité en une formule choc : « *La mesure d'aimer est d'aimer sans mesure.* » Son message exerce une grande séduction sur les assoiffés de Dieu.
- **François d'Assise** (1182-1226). Avec lui, la vie spirituelle retrouve l'**Évangile** dans toute sa fraîcheur. **Passionné d'amour pour Jésus**, crucifié pour les péchés des hommes, il se présente comme le **témoin authentique de l'Évangile**, dans la tradition de l'Église. Le pape Innocent III a reconnu en lui un **ami de Dieu en qui on pouvait avoir confiance**. La vie spirituelle de François accorde une place de choix aux exclus de la société, dont Jésus a fait ses privilégiés.
- **Ignace de Loyola** (1491-1556). Il se convertit à l'âge de 30 ans, durant une longue convalescence. Son **ouvrage majeur** (*Exercices spirituels, fruits de ses expériences intérieures*) a **transformé le monde**. Ignace désirait que son livre soit un

**instrument de conversion et de renouvellement intérieur**, une recherche de la **volonté de Dieu en toutes choses**. Pour lui, il fallait que les âmes se tournent **entièrement vers le Christ**, par une **conversion authentique**, sous peine de faillite de l'Évangile. Le but premier qu'il poursuit est d'**éveiller** et de **développer** la **vie de Jésus Christ dans l'âme** et de faire que l'**action apostolique** soit une **expression, un débordement** de celle-ci.

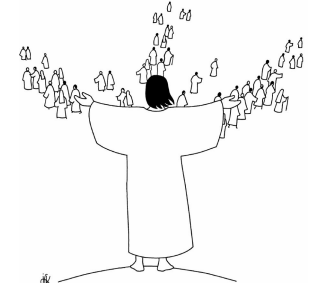
- **Thérèse d'Avila** (1515-1582). Réformatrice, entre au Carmel, à l'âge de 20 ans. Plus ou moins fervente dans les premières années, elle se convertit à 40 ans : le Christ lui demande de ne servir que Dieu seul et de mettre de côté ses désirs personnels. Dans le *Château de l'âme*, Thérèse suit le **développement de la vie spirituelle** depuis ses **commencements** jusqu'au **sommet**, dans l'union transformante. Pour elle, la **prière est un entretien familier avec Dieu dont on se sait aimé-e**.
- **François de Sales** (1567-1622). De sa formation au collège, il avait reçu une forte empreinte ignatienne. Puis il se familiarise avec la spiritualité du Carmel. Les deux courants se retrouvent dans sa spiritualité. Son écrit le plus populaire est *L'Introduction à la vie dévote* (= vie spirituelle) : avant Vatican II, il traite de la **vocation à la sainteté pour tous**. Dans son *Traité de l'amour de Dieu*, saint François de Sales décrit la vie spirituelle comme l'histoire de l'amour dans le cœur humain.
- **Thérèse de Lisieux** (1873-1897). Elle est un des **3 grands maîtres du Carmel** avec Thérèse d'Avila et Jean de la Croix. Orpheline à 4 ans, elle en reste marquée psychologiquement. Mais déjà, elle **prend au sérieux tout ce qui touche ses relations à Dieu**. Elle sortira du scrupule par sa **confiance** en Dieu et l'**abandon** des tout-petits à l'**amour miséricordieux** de Dieu. Entrée au Carmel à l'âge de 15 ans, elle écrira son *Histoire d'une âme* qui témoigne de la **petite voie de l'enfance spirituelle**, comme **chemin vers la sainteté**. Thérèse est le docteur de l'**humilité**, de la **confiance**, de l'**abandon** et de l'**amour de réciprocité**, mais **pour tous**.

- Le **cheminement spirituel** vient de **Dieu** qui prend l'initiative de venir à ma rencontre pour me révéler son amour, son plan de salut. C'est **son appel** qui **me met en route**.
- Les grands **témoins bibliques** rappellent la nécessité de **vivre notre itinéraire spirituel** dans la **grande Histoire du Salut**. La **Parole de Dieu** sera donc la source première de notre cheminement.
- Nous n'avons qu'**un seul Guide** pour la route : le **Christ**. Les **maîtres spirituels** ne sont que des **compagnons de route** qui nous aident à **trouver notre voie**.

# Cheminement spirituel Étapes de croissance

Un seul Guide...

... plusieurs chemins !



## Fiche 1

### • Aux sources de ma vie spirituelle

Dieu révèle son Amour

Une vie spirituelle au cœur de l'Alliance nouvelle

### • Petite histoire de la vie spirituelle

Premières œuvres spirituelles

Le temps des saints

Quelques grands maîtres spirituels