

Quelques activités pour célébrer la naissance de Jésus

Raconter Noël

But de la rencontre

Aider les jeunes à se préparer à la fête de la **naissance de Jésus** avec les membres de leur famille et leur communauté chrétienne. Vous pourriez lire l'ANNEXE à la **page 49**.

Accueil : Ambiance de Noël : crèche, musique et chants, etc.

Cueillette des souvenirs des jeunes (p. 35 du Carnet de route)

Demander aux jeunes de **s'exprimer sur Noël** en utilisant les suggestions suivantes :

- **À quoi le mot « Noël » vous fait-il penser?** Quels sont les mots qui viennent à ta mémoire, en prononçant **NOËL** ? 6-7 minutes devraient suffire. *Si on possède un tableau, on pourra écrire les mots clés ou de courtes phrases venant du groupe. On peut aussi inviter les jeunes à écrire ces mots ou ces phrases.*
- **Quels sont vos 2 plus beaux souvenirs de Noël?** Les jeunes peuvent être invités à s'exprimer tout d'abord par écrit; de plus, il pourrait illustrer son propos par un dessin.
- **Quelqu'un du groupe pourrait-il nous raconter la naissance de Jésus?** Pour faire assimiler le texte Lc 2,7-20, on peut choisir l'activité « Raconter le récit de Noël ».

Raconter le récit de Noël

Note 1

Rassembler tout le groupe devant une crèche ou un poster (si cela est possible). Puis, en suscitant l'intérêt, une catéchète, une maman ou une personne de la paroisse pourrait **raconter la naissance de Jésus et la visite des bergers** (on pourrait même se déguiser en berger). Il faudrait **insister sur les dispositions intérieures** de Marie, de Joseph et des bergers dont les rôles seraient confiés aux jeunes, à la messe de Noël.

Note 2

Pour raconter plus facilement, il est bon de se fier à de petits tableaux imagés. Il n'est pas nécessaire de tout dire et on peut ajouter des détails qui ne nuisent pas au récit mais qui lui donne une allure moderne. Par exemple : Marie, habillée de telle manière, surprise de la visite de l'ange... **Se référer aux tableaux ci-dessous** pour raconter en suscitant l'intérêt. Pour raconter la nuit de Noël, on peut également s'inspirer du volume : « *Laisse-moi te raconter* », OCQ, Médiaspaul, 2004, pp. 35-37.

Tableau 1 - Qui sont les bergers?



*Pour chacun des ces tableaux, vous **racontez**, en demandant aux jeunes de **vous écouter** et non de lire en même temps.*

Il y a très longtemps, dans un petit pays de montagnes, vivaient des **bergers**. Et comme ils devaient déménager souvent pour trouver de l'herbe pour leurs moutons, **ils vivaient loin des villages**.

Vous savez, dans ce vieux pays, **les bergers n'étaient pas riches**. Habillés en guenilles, on les remarquait de loin. On ne les approchait pas parce qu'**ils sentaient le « mouton »** et ne se lavaient pas souvent. Mais **les bergers étaient heureux ensemble** : ils formaient une famille **où tout le monde s'accueille et essaie de s'entraider**. J'ai appris que **les bergers aimaient beaucoup coucher à la belle étoile**, autour d'un feu qui les réchauffait et les éclairait, la nuit.

Et, assis sur une roche, **le berger le plus âgé racontait aux plus jeunes ce qu'il avait appris** : « Un jour, viendra un Sauveur, un enfant qui donnera la joie et la paix, car les hommes sont méchants ». Et **les bergers attendaient cet enfant promis par Dieu**.

Personne ne sait ce qui se passe dans le cœur des bergers. Sauf Dieu. Et **Dieu sait que le cœur des bergers est toujours ouvert et accueillant** aux cadeaux qu'on leur donne.

Et Dieu souriait, en regardant le visage des bergers, éclairés par le feu de la nuit. Et Dieu se disait : « Les bergers seront les premiers à entendre la Bonne Nouvelle de la naissance de mon Fils Jésus. Ils seront les premiers à le voir ».



Vous pourriez demander aux jeunes de vous dire ce qu'ils ont retenu.

Tableau 2 - Joseph et Marie se rendent à Bethléem

Justement, cette nuit-là, **Joseph et Marie arrivaient d'un long voyage**. Marie était assise sur un âne, attendait un bébé. Joseph, lui, marchait en conduisant l'âne assez têtue.

Ça faisait 5 jours qu'ils voyageaient, et les voilà tout proches de Bethléem, le village où Joseph avait grandi. Oh! Que Marie était fatiguée, assise sur son âne. Elle savait que son bébé allait naître dans quelques heures. **Alors Joseph frappe à toutes les portes** pour trouver une chambre, **mais il n'y a plus de place pour eux**.

En se débrouillant comme ils peuvent, **Marie et Joseph se mettent à l'abri dans une étable**. Cette nuit-là, le bébé de Marie naît. Elle l'habille chaudement et le couche dans la mangeoire des animaux.

Tableau 3 - Les bergers à la crèche

Les bergers qui gardaient leurs moutons n'étaient pas loin. Tout à coup, ils voient une grande lumière et ils entendent la voix d'un ange : « Un bébé extraordinaire vient de naître. C'est lui le Messie. Allez le voir. Vous le trouverez couché dans une mangeoire. » Ils se mettent en route et trouvent Jésus. Ils sont très joyeux. Ils se mettent à genoux pour le regarder dormir, à côté de Marie et de Joseph. Et les anges chantaient la bonté de Dieu qui a donné son Fils Jésus : « Gloire à Dieu, au plus haut des cieux, et paix sur la terre, aux hommes qu'il aime. » (Lc 2, 14).

Des cantiques pour interioriser le récit

Pour faire goûter ce récit de Noël, on invitera les jeunes à chanter « *Ça bergers* », « *Les anges dans nos campagnes* » ou ...

Ça bergers

Ça bergers assemblons-nous, allons voir le Messie;
Cherchons cet enfant si doux, dans les bras de Marie.
Je l'entends, il nous appelle tous. O sort digne d'envie!

Laissons là tout le troupeau, qu'il erre à l'aventure.
Que sans nous sur ce coteau, il cherche sa pâture.

Allons voir dans un petit berceau, l'auteur de la nature.

Les anges dans nos campagnes

Les anges dans nos campagnes ont entonné l'hymne des cieux,
Et l'écho de nos montagnes redit ce chant mélodieux.

Glo - - - - - ria in excelsis Deo
Glo - - - - - ria in excelsis Deo!

Bergers, pour qui cette fête? Quel est l'objet de tous ces chants?
Quel vainqueur, quelle conquête mérite ces chœurs triomphants?



**Prière autour
de la couronne de l'Avent**

On aura placé la couronne à l'église : **4 bougies de couleur** (pour les 4 semaines de l'Avent) et **1 bougie blanche** pour Noël. Au début, elles sont éteintes. Expliquer brièvement le **sens de la couronne** et de la présence des bougies (voir la mise en route).

Distribuer les rôles pour les textes à lire, pour apporter les bougies, les allumer, disposer des lampions ou autres objets de décor, etc.

Déroulement suggéré : (inspiré de : « Les 9-12 ans en chemin vers Noël 2004 », Éditions du Signe 2004)

Mise en route (catéchète)

Durant les 4 semaines de préparation à Noël, nous aurons la **couronne de l'Avent**. Elle est verte pour nous rappeler que **Jésus est toujours vivant, au milieu de nous**. La plupart des autres arbres perdent leurs feuilles comme s'ils mouraient. Une bougie sera allumée à chaque semaine et elle représente une attitude ou un geste que nous pourrons faire pour nous préparer à Noël. En terminant cette dernière catéchèse avant Noël, nous allons faire une prière autour de la couronne.

Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer le pardon dans notre coeur**. Le pardon, c'est comme une petite flamme qui apporte la joie et le réconfort. Il nous arrive de dire des paroles dures, d'insulter quelqu'un ou de montrer de l'indifférence. C'est comme si on éteignait la flamme dans le coeur des autres. En allumant la première bougie, **demandons à Jésus de nous aider à pardonner**.

Geste - un jeune allume la **première bougie**.

Prière - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer le pardon dans notre coeur.*

Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la tendresse dans notre cœur**. Nous connaissons des personnes pour qui il fait nuit dans leur corps malade, ou dans leur cœur rempli de peurs, de peines ou de tristesse. En allumant la deuxième bougie, demandons à Jésus de nous aider à poser des gestes d'accueil et de bonté autour de nous.

Geste - un jeune allume la **deuxième bougie**.

Prière - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la tendresse dans notre cœur.*

Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la confiance dans notre cœur**. Marie a dit oui avec confiance lorsque Dieu lui a demandé de donner naissance à Jésus. Joseph aurait pu se décourager devant les difficultés. L'ange lui a dit : "Ne crains pas". Et Joseph a ouvert la porte de la confiance. En allumant la troisième bougie, demandons à Jésus de nous aider à faire confiance à Dieu et aux autres.

Geste - un jeune allume la **troisième bougie**.

Prière - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la confiance dans notre cœur.*

Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la joie dans notre cœur et dans le cœur des autres**. La joie, ça éclaire, ça fait chanter et danser. C'est contagieux. En allumant la quatrième bougie, demandons à Jésus de nous aider à partager la joie qu'il met dans notre cœur.

Geste - un jeune allume la **quatrième bougie**.

Prière - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la joie dans notre cœur.*

Commentaire (jeune)

Commentaire (jeune) Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer notre cœur**. Il sera une belle maison chaude et accueillante pour Jésus, lorsque nous célébrerons sa naissance. En allumant la cinquième bougie, demandons au Seigneur de préparer notre cœur à la fête de Noël.

Geste - un jeune allume la **cinquième bougie**.

Prière - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer notre cœur pour la fête de Noël.*

Des jeunes deviennent bergers à la messe de Noël



(Cette activité n'apparaît pas dans le Carnet de route)

Note

Lors de la messe de Noël, les jeunes sont intégrés à la célébration, selon la manière qui vous est familière. Ceux qui se préparent à un des 3 sacrements (confirmation, pardon, eucharistie) pourraient être particulièrement visés. **Après l'Évangile**, le célébrant apporte l'enfant Jésus. À ce moment, les « bergers » pourraient offrir les berceaux qu'ils ont fabriqués. Un jeune pourrait expliquer le geste avec les mots suivants...

Ce soir, nous avons voulu devenir les bergers et notre désir est d'offrir à Jésus les berceaux que nous avons fabriqués. Ils sont le signe du berceau de notre cœur, prêt à l'accueillir en cette nuit de Noël.

Geste - les bergers apportent leurs berceaux à la crèche. **Faire lire le texte suivant par un jeune :**

Prière de Noël

Chers parents et amis, qui êtes venus ce soir, regardez de tous vos yeux,
Là, dans la crèche, ce nouveau-né : c'est l'Envoyé de Dieu!

C'est lui que nous attendions!
Il est là pour nous libérer de nos peurs, de notre égoïsme et de notre mal.
Accueillez-le, vous aussi, dans le berceau de votre cœur.

Regardez de tous vos yeux. Il est là pour nous sauver!
C'est lui, l'Envoyé de Dieu.
Il vient pour changer notre cœur!
Regardez de tout votre amour, là, dans la crèche : C'est l'Envoyé!

C'est lui que nous attendions!
Il est là pour annoncer que tous les humains sont égaux.
Il est là pour nous enseigner la paix
Et pour nous apprendre le partage.

Regardez de tout votre cœur. Là, dans la crèche.
Il est là pour nous sauver!
C'est lui l'Envoyé de Dieu : il vient pour changer le monde!

Regardez de toute votre foi. Là, dans la crèche : ce nouveau-né, c'est l'Envoyé,
C'est Jésus, c'est le Christ, C'est Dieu!

(Françoise Doll - Pierre Haag - Albert Hari - Charles Singer - Anne-Marie Stoll. - [Les enfants se mettent en chemin vers Noël](#) 1992, pp. 36-37 - le texte a été modifié)

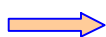
Une petite lumière – Chœur parlé pour jeunes

(Cette activité pourrait être présentée à l'église, quelques minutes avant la célébration de Noël)

Texte	Volume	Vitesse	Finale
1- Il fait nuit	normal	très lent	fermée
2- nuit	normal	très lent	fermée
3- il fait noir	normal	très lent	fermée
4- noir	normal	très lent	fermée
5- il faudrait une lumière	normal	très lent	tenue
6- une grande lumière	normal	très lent	tenue
7- très grande	normal	très lent	relevée
5- il faudrait un espoir	normal	lent	tenue
2- une espérance	normal	lent	tenue
7- très grande	fort	lent	tenue
3- pour ne plus avoir peur	fort	normal	relevée
5- pour avancer	fort	rapide	tenue
2- pour être joyeux d'une joie	fort	rapide	relevée
7- très grande	fort	normal	relevée
<i>Un temps.</i>			
1- dans la nuit de Bethléem	normal	très lent	tenue
2- nuit	normal	très lent	tenue
3- il fait noir	normal	très lent	tenue
4- noir.	normal	très lent	fermée
5- pourtant, il y a une lumière	normal	très lent	tenue
6- une petite lumière	normal	très lent	tenue
7- très petite	normal	très lent	fermée
5- il y a un espoir	normal	très lent	tenue
2- une espérance	normal	lent	tenue

En route avec...

3- grande comme un enfant	normal	lent	tenue
7- très petit	normal	normal	relevée
1- Jésus	normal	normal	relevée
2- Jésus	fort	normal	relevée
3- Dieu avec nous	fort	normal	fermée
4- Dieu ?	fort	normal	relevée
3- avec nous !	très fort	rapide	relevée
5- Avec nous dans la nuit ?	très fort	rapide	relevée
2- nuit.	très fort	rapide	fermée
6- Avec nous dans le noir ?	très fort	rapide	relevée
1- Une lumière	très fort	rapide	tenue
7- très grande	très fort	rapide	tenue
3- à partir d'un enfant	très fort	rapide	tenue
7- très petit	très fort	rapide	fermée
<i>Un temps.</i>			
3- Moi, je ne veux plus avoir peur	normal	lent	tenue
4- d'une grande peur.	normal	lent	tenue
2- Moi, je veux être joyeux	fort	normal	relevée
5- d'une grande joie !	fort	normal	relevée
6- Moi, je veux avancer avec lui	fort	rapide	tenue
1- lui, Jésus	fort	normal	tenue
2- Jésus	fort	lent	tenue
3- Dieu avec nous	fort	très lent	tenue
4- avec nous !	très fort	très lent	relevée



Une bonne pratique est nécessaire. Choisir les **meilleures voix**. On pourrait prévoir un **fond de musique de Noël**. « *Sainte nuit* » : serait-ce un bon choix ?

(Alain et Marion Combes, *Scènes bibliques et chœurs parlés*, 1997, pp. 40-41)

ANNEXE

La naissance de Jésus

Au temps de Jésus

Bethléem (*voir la carte, p. 14*) est une ville connue. C'est là que 1000 ans auparavant, est né le grand roi David. À l'époque de ce roi, Israël était un peuple libre. Maintenant le pays est occupé par des Romains. Pour mieux contrôler le ramassage des impôts, l'empereur de Rome, César-Auguste (*de - 27 à 14 après Jésus Christ*), organise un recensement de la population.

C'est ainsi que Joseph et Marie se rendent à Bethléem pour se faire inscrire sur les listes. Ils ne trouvent pas de place pour loger. La salle de l'hôtellerie est pleine de monde. Ils sont obligés de chercher un abri de fortune : une étable ou une grotte. C'est là que naît Jésus. Son premier berceau est une mangeoire d'animaux.

Au temps des Évangiles

Aujourd'hui, lors d'une naissance, on fait des photos. Elles permettront de se souvenir du premier regard, du premier sourire, des premiers pas. À l'époque de Jésus, il n'y avait ni image, ni compte-rendu, ni acte de naissance avec date et lieux précis.

Lorsque, 80 ans plus tard, Luc veut évoquer la naissance de Jésus, il ne dispose pas de documents. Mais il va utiliser les souvenirs que Marie lui a confiés. Grâce à eux, il compose une page merveilleuse avec des anges, de la lumière, des chants, de la gloire. Il ne fait pas le compte-rendu détaillé de la naissance d'un nourrisson. Il tient à nous faire entrer de façon merveilleuse dans son récit de la vie de Jésus.

À ceux qui attendent un **messie** guerrier qui chasserait les Romains, Luc montre que Dieu apporte la paix. À ceux qui croient à un Dieu terrible et lointain, il montre qu'il se fait petit enfant. À ceux qui pensent que Dieu s'adresse en premier lieu aux grands, aux rois, aux riches, il révèle que Dieu préfère les gens méprisés : les bergers de la campagne de Bethléem.

Aujourd'hui

Les bergers et les petits : les bergers sont les petits de tous les temps ! Être « *petit* » n'a rien à voir avec la taille seulement ! Être « *petit* », c'est être considéré comme sans importance. Les « *petits* » n'ont pas droit à la même dignité que tout le monde, ils ne sont pas écoutés, ils n'ont pas droit à la même part de bonheur que les autres. Personne ne choisit d'être « *petit* ». On y est forcé par l'oubli, l'égoïsme et le mépris des hommes. Dieu, lui, comme un tendre Père, prévoit la même part pour tous ses enfants.

Nombreux : les « *petits* » sont nombreux : ils n'ont pas de pain, pas de maison, pas de travail. Ils n'ont rien, ils sont mis de côté. Ils n'ont pas de quoi vivre. On les écarte. Les « *petits* », comme tout le monde, ont un cœur rempli d'amour, et ils ont faim d'être « *grands* » comme les autres. Pour Dieu, les « *petits* » sont ses préférés. À ceux qui n'ont rien, à ceux qui manquent d'amour et d'attention, Dieu vient donner tout son amour et toute son attention. Dieu vient naître et habiter au milieu de ceux qui sont seuls et se sentent abandonnés.

Une grande joie : les « *petits* » attendent. Ils ont tellement besoin d'amour que leur cœur et leur esprit sont grands ouverts pour accueillir cette Bonne Nouvelle : Dieu devient un enfant de la terre ! Il naît, « *petit* » au milieu des « *petits* ». Il vient partager leur vie. Désormais, ils le croient : parce que Dieu est né chez eux, ils sont sauvés. Personne n'est fait pour être « *petit* ». Tous les habitants de la terre sont faits pour être grands à l'image de Dieu ! Pour avoir une place et être aimés ! Quelle grande joie !

(Hari et Singer. - Rencontrer Jésus le Christ aujourd'hui, p. 29-32)