



Quelques activités pour célébrer la naissance de Jésus

### Raconter Noël

#### Cueillette de tes souvenirs de Noël

- À quoi le mot « **Noël** » te fait-il penser ? Quels sont les **mots** qui viennent à ta mémoire ?

- Quels sont tes **2 plus beaux souvenirs de Noël** ?

- Pourrais-tu raconter la **naissance de Jésus** ? Tu veux faire **un essai** ?

## Raconter le récit de Noël

### Tableau 1 - Qui sont les bergers?



- Il y a très longtemps, dans un petit pays de montagnes, vivaient des **bergers**. Et comme ils devaient déménager souvent pour trouver de l'herbe pour leurs moutons, **ils vivaient loin des villages**.
- Vous savez, dans ce vieux pays, **les bergers n'étaient pas riches**. Habillés en guenilles, on les remarquait de loin. On ne les approchait pas parce qu'**ils sentaient le « mouton »** et ne se lavaient pas souvent. Mais **les bergers étaient heureux ensemble** : ils formaient une famille **où tout le monde s'accueille et essaie de s'entraider**. J'ai appris que **les bergers aimaient beaucoup coucher à la belle étoile**, autour d'un feu qui les réchauffait et les éclairait, la nuit.
- Et, assis sur une roche, **le berger le plus âgé racontait aux plus jeunes ce qu'il avait appris** : « Un jour, viendra un Sauveur, un enfant qui donnera la joie et la paix, car les hommes sont méchants ». Et **les bergers attendaient cet enfant promis par Dieu**.
- Personne ne sait ce qui se passe dans le cœur des bergers. Sauf Dieu. Et **Dieu sait que le cœur des bergers est toujours ouvert et accueillant** aux cadeaux qu'on leur donne.
- Et Dieu souriait, en regardant le visage des bergers, éclairés par le feu de la nuit. Et Dieu se disait : « Les bergers seront les premiers à entendre la Bonne Nouvelle de la naissance de mon Fils Jésus. Ils seront les premiers à le voir ».

### Tableau 2 - Joseph et Marie se rendent à Bethléem



- Justement, cette nuit-là, **Joseph et Marie arrivaient d'un long voyage**. Marie était assise sur un âne, attendait un bébé. Joseph, lui, marchait en conduisant l'âne assez têtue.
- **Ça faisait 5 jours qu'ils voyageaient**, et les voilà tout proches de Bethléem, le village où Joseph avait grandi. Oh! Que Marie était fatiguée, assise sur son âne. Elle savait que son bébé allait naître dans quelques heures. **Alors Joseph frappe à toutes les portes** pour trouver une chambre, **mais il n'y a plus de place pour eux**.
- En se débrouillant comme ils peuvent, **Marie et Joseph se mettent à l'abri dans une étable**. Cette nuit-là, le bébé de Marie naît. Elle l'habille chaudement et le couche dans la mangeoire des animaux.

### Tableau 3 - Les bergers à la crèche



Les bergers qui gardaient leurs moutons n'étaient pas loin. Tout à coup, ils voient une grande lumière et ils entendent la voix d'un ange : « Un bébé extraordinaire vient de naître. C'est lui le Messie. Allez le voir. Vous le trouverez couché dans une mangeoire. » Ils se mettent en route et trouvent Jésus. Ils sont très joyeux. Ils se mettent à genoux pour le regarder dormir, à côté de Marie et de Joseph. Et les anges chantaient la bonté de dieu qui a donné son Fils Jésus : « Gloire à Dieu, au plus haut des cieux, et paix sur la terre, aux hommes qu'il aime. » (Lc 2, 14).

### Des cantiques pour intérioriser le récit

#### Ça bergers

Ça bergers assemblons-nous, allons voir le Messie.  
Cherchons cet enfant si doux, dans les bras de Marie.  
Je l'entends, il nous appelle tous. O sort digne d'envie!

Laissons là tout le troupeau, qu'il erre à l'aventure.  
Que sans nous sur ce coteau, il cherche sa pâture.

Allons voir dans un petit berceau, l'auteur de la nature.

#### Les anges dans nos campagnes

Les anges dans nos campagnes ont entonné l'hymne des cieux,  
Et l'écho de nos montagnes redit ce chant mélodieux.

Glo - - - - - ria in excelsis Deo  
Glo - - - - - ria in excelsis Deo!

Bergers, pour qui cette fête? Quel est l'objet de tous ces chants?  
Quel vainqueur, quelle conquête mérite ces chœurs triomphants?



## Prière autour de la couronne de l'Avent

La couronne à l'église + **4 bougies de couleur** (pour les 4 semaines de l'Avent) et **1 bougie blanche** pour Noël. Au début, elles sont éteintes.

### Déroulement suggéré

(inspiré de : « Les 9-12 ans en chemin vers Noël 2004 », Éditions du Signe 2004)

#### Mise en route (catéchète)

Durant les 4 semaines de préparation à Noël, nous aurons la **couronne de l'Avent**. Elle est verte pour nous rappeler que **Jésus est toujours vivant, au milieu de nous**. La plupart des autres arbres perdent leurs feuilles comme s'ils mouraient. Une bougie sera allumée à chaque semaine et elle représente une attitude ou un geste que nous pourrions faire pour nous préparer à Noël. En terminant cette dernière catéchèse avant Noël, nous allons faire une prière autour de la couronne.

#### Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer le pardon dans notre cœur**. Le pardon, c'est comme une petite flamme qui apporte la joie et le réconfort. Il nous arrive de dire des paroles dures, d'insulter quelqu'un ou de montrer de l'indifférence. C'est comme si on éteignait la flamme dans le cœur des autres. En allumant la première bougie, **demandons à Jésus de nous aider à pardonner**.

**Geste** - un jeune allume la **première bougie**.

**Prière** - 1 jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer le pardon dans notre cœur.*

#### Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la tendresse dans notre cœur**. Nous connaissons des personnes pour qui il fait nuit dans leur corps malade, ou dans leur cœur rempli de peurs, de peines ou de tristesse. En allumant la 2<sup>e</sup> bougie, demandons à Jésus de nous aider à poser des gestes d'accueil et de bonté autour de nous.

**Geste** - un jeune allume la **deuxième bougie**.

**Prière** – (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la tendresse dans notre cœur.*

### Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la confiance dans notre cœur**. Marie a dit oui avec confiance lorsque Dieu lui a demandé de donner naissance à Jésus. Joseph aurait pu se décourager devant les difficultés. L'ange lui a dit : "Ne crains pas". Et Joseph a ouvert la porte de la confiance. En allumant la troisième bougie, demandons à Jésus de nous aider à faire confiance à Dieu et aux autres.

**Geste** - un jeune allume la **troisième bougie**.

**Prière** - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la confiance dans notre cœur.*

### Commentaire (jeune)

Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer la joie dans notre cœur et dans le cœur des autres**. La joie, ça éclaire, ça fait chanter et danser. C'est contagieux. En allumant la quatrième bougie, demandons à Jésus de nous aider à partager la joie qu'il met dans notre cœur.

**Geste** - un jeune allume la **quatrième bougie**.

**Prière** - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens allumer la joie dans notre cœur.*

### Commentaire (jeune)

**Commentaire (jeune)** Pour nous préparer à Noël, nous sommes invités à **allumer notre cœur**. Il sera une belle maison chaude et accueillante pour Jésus, lorsque nous célébrerons sa naissance. En allumant la cinquième bougie, demandons au Seigneur de préparer notre cœur à la fête de Noël.

**Geste** - un jeune allume la **cinquième bougie**.

**Prière** - un jeune (reprise par le groupe) : *Jésus, viens réchauffer notre cœur pour la fête de Noël.*

**Une petite lumière**

1 Il fait nuit	3 Dieu avec nous
2 Nuit	4 Dieu ?
3 Il fait noir	3 Avec nous !
4 Noir	5 Avec nous dans la nuit ?
5 Il faudrait une lumière	2 Nuit
6 Une grande lumière	6 Avec nous dans le noir ?
7 Très grande	1 Une lumière
5 Il faudrait un espoir	7 Très grande
2 Une espérance	3 À partir d'un enfant
7 Très grande	7 Très petit
<b>Une pause</b>	<b>Une pause</b>
1 Dans la nuit de Bethléem	3 Moi je ne veux plus avoir peur
2 Nuit	4 D'une grande peur
3 Il fait noir	2 Moi, je veux être joyeux
4 Noir	5 D'une grande joie !
5 Pourtant, il y a une lumière	6 Moi, je veux avancer avec lui
6 Une petite lumière	1 Lui, Jésus
7 Très petite	2 Jésus
5 Il y a un espoir	3 Dieu avec nous
2 Une espérance	4 Avec nous !
3 Grande comme un enfant	
7 Très petit	
1 Jésus	
2 Jésus	

Cf Alain et Marion Combes, Scènes bibliques et chœurs parlés, Réveil Publications, 1997, 92-93