

**1. Ouvrir ses 5 sens**

1.1. *partager son expérience à partir du symbole que vous avez devant vous... (Ne pas donner des explications sur le symbole, ne pas expliquer le symbole) **Notez** ce que vous percevez à travers les 5 sens<sup>1</sup> :*

*La vue – l’ouïe – le toucher – le goût – l’odorat*

1.2. *vous pouvez partager des expériences que vous avez faites au cours de votre vie avec ce symbole. Chacun peut apporter des souvenirs et des expériences vécues à partir du symbole choisi.*

*NB : Il faut d’abord partager avec ses 5 sens pour entrer en relation avec le symbole, le contempler, puis on peut faire appel à notre mémoire pour partager différentes expériences.*

2. **Emerveillez-vous et contemplez** le symbole pour découvrir **qu’il révèle votre propre mystère de vie**. On arrive à cette étape lorsqu’on dit par exemple, *une source coule en moi, un feu me dévore etc...*

3. *C’est à ce moment-là que l’on vous invitera à un geste symbolique (appelé processus de symbolisation). Ce geste nous aide à prendre conscience du mystère du symbole dans tout notre être.*

4. **A vous de trouver la Parole** qui se révèle dans votre cœur et qui rejoint la Parole de Dieu dans le livre que nous appelons la Bible.

*Il est essentiel de partager des expériences et non pas des idées pour enraciner la démarche dans le concret de la vie. Cette démarche respecte ainsi l’expérience de chacun qui ne se situe pas dans l’ordre du juste ou du faux.*

*Bien expérimenter la démarche avec les catéchistes avant de la vivre avec les enfants.*

**Remarque concernant le processus de symbolisation** : *Ce processus consiste à prendre conscience dans tout notre être comment le symbole nous habite (p.ex. une source coule en moi, un feu me dévore etc...). Il peut être vécu après la démarche des 5 sens mais il peut être revécu une 2<sup>e</sup> fois après l’écoute de la Parole de Dieu qui nous ouvre encore davantage au mystère révélé dans le symbole. Ce qui permet également d’incarner la parole de Dieu dans tout notre être.*

---

<sup>1</sup> L’ordre des sens peut avoir une certaine importance pratique. P.ex. il est recommandé de prendre le goût avant le toucher pour le symbole de l’eau. Mis à part ces questions pratiques, on peut prendre les sens dans l’ordre que l’on veut.